

Eistraining 01.03. bis 07.03.2010

Stand: 26.03.2010
Seite 1 von 2

Montag 01.03.2010	13.30 - 14.45 Uhr	LSC-Eiskunstlauf	75
	14.45 - 15.40 Uhr	RT-Kleinstschüler/Laufschule	55
	15.40 - 16.35 Uhr	RT-Kleinschüler	55
	16.35 - 16.50 Uhr	Eisaufbereitung	15
	16.50 - 18.15 Uhr	LSC-Eiskunstlauf	85
	18.15 - 19.15 Uhr	RT-Schüler	60
	19.15 - 19.30 Uhr	Eisaufbereitung	15
	19.30 - 20.30 Uhr	RT-Junioren	60
	20.30 - 22.30 Uhr	Eishoppers/ LSC-Eiskunstlauf	120
	22.30 - 22.45 Uhr	Eisaufbereitung	15
	22.45 - 23.45 Uhr	TSV Rödgen	60

Dienstag 02.03.2010	09.00 - 11.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120
	11.00 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	45
	11.45 - 12.45 Uhr	Kapersburgschule	60
	12.45 - 13.30 Uhr	Eisaufbereitung	45
	13.30 - 14.15 Uhr	LSC -Eiskunstlauf	45
	14.15 - 14.30 Uhr	Eisaufbereitung	15
	14.30 - 16.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15
	16.45 - 17.45 Uhr	LSC-Eiskunstlauf-Clubtraining	90
	17.45 - 18.45 Uhr	RT-Knaben	60
	18.45 - 19.00 Uhr	Eisaufbereitung	15
	19.00 - 20.00 Uhr	EC RT BN GmbH	60
	20.00 - 20.15 Uhr	Eisaufbereitung	15
	20.15 - 21.15 Uhr	RT-Jugend	60
	21.15 - 21.30 Uhr	Eisaufbereitung	15
21.30 - 22.30 Uhr	RT-Junioren/Regionalliga	60	
22.30 - 23.30 Uhr	RT - Landesliga	60	

Mittwoch 03.03.2010	09.00 - 11.45 Uhr	Öffentlicher Eislauf	165
	11.45 - 12.00 Uhr	Eisaufbereitung	15
	12.00 - 13.15 Uhr	EC RT BN GmbH	75
	13.15 - 13.30 Uhr	Eisaufbereitung	15
	13.30 - 14.30 Uhr	LSC-Eiskunstlauf	60
	14.30 - 15.25 Uhr	RT-Kleinstschüler/Laufschule	55
	15.25 - 16.25 Uhr	RT-Kleinschüler	60
	16.25 - 16.40 Uhr	Eisaufbereitung	15
	16.40 - 17.50 Uhr	LSC-Eiskunstlauf	70
	17.50 - 18.05 Uhr	Eisaufbereitung	15
	18.05 - 19.05 Uhr	EC RT BN GmbH	60
	19.05 - 19.20 Uhr	Eisaufbereitung	15
	19.20 - 20.15 Uhr	RT-Jugend	55
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15
	20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120

Donnerstag 04.03.2010	09.00 - 11.45 Uhr	Öffentlicher Eislauf	165
	11.45 - 12.00 Uhr	Eisaufbereitung	15
	12.00 - 13.15 Uhr	EC RT BN GmbH	75
	13.15 - 13.30 Uhr	Eisaufbereitung	15
	13.30 - 14.15 Uhr	LSC-Eiskunstlauf	45
	14.15 - 14.30 Uhr	Eisaufbereitung	15
14.30 - 16.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	

Eistraining 01.03. bis 07.03.2010

Stand: 26.03.2010
Seite 2 von 2

Donnerstag 04.03.2010	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15
	16.45 - 17.40 Uhr	RT - Knaben	55
	17.40 - 17.55 Uhr	Eisaufbereitung	15
	17.55 - 18.55 Uhr	RT- Schüler	60
	18.55 - 19.10 Uhr	Eisaufbereitung	20
	19.10 - 20.05 Uhr	RT - Jugend	55
	20.05 - 20.20 Uhr	Eisaufbereitung	15
	20.20 - 21.15 Uhr	RT - Junioren	55
	21.15 - 21.30 Uhr	Eisaufbereitung	15
21.30 - 22.30 Uhr	Ice-Devils	60	

Freitag 05.03.2010	07.45 - 08.45 Uhr	EC RT BN GmbH	60
	08.45 - 09.00 Uhr	Eisaufbereitung	15
	09.00 - 11.45 Uhr	Öffentlicher Eislauf	165
	11.45 - 12.00 Uhr	Eisaufbereitung	15
	13.30 - 14.15 Uhr	LSC-Eiskunstlauf	45
	14.15 - 14.30 Uhr	Eisaufbereitung	15
	14.30 - 16.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	45
	16.45 - 18.00 Uhr	RT - Schüler	75
	18.00 - 18.45 Uhr	Eisaufbereitung	45
	18.45 - 19.15 Uhr	Warmlaufen EC RT BN GmbH	30
	19.15 - 19.30 Uhr	Eisaufbereitung	15
	19.30 - 22.30 Uhr	Spiel EC RT BN GmbH	180

Samstag 06.03.2010	08.00 - 09.15 Uhr	LSC Eiskunstlauf	75
	09.15 - 09.30 Uhr	Eisaufbereitung	15
	09.30 - 11.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120
	11.30 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	15
	11.45 - 12.00 Uhr	Warmlaufen RT - Jugend	15
	12.00 - 12.15 Uhr	Eisaufbereitung	15
	12.15 - 14.45 Uhr	Spiel RT - Jugend	150
	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15
	15.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15
	17.15 - 17.30 Uhr	Warmlaufen RT - Schüler	15
	17.30 - 17.45 Uhr	Eisaufbereitung	15
	17.45 - 20.15 Uhr	Spiel RT-Schüler	150
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15
20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	

Sonntag 07.03.2010	08.15 - 09.15 Uhr	EC RT BN GmbH	60
	09.15 - 09.30 Uhr	Eisaufbereitung	15
	09.30 - 11.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120
	11.30 - 12.00 Uhr	Eisaufbereitung	30
	12.00 - 14.45 Uhr	RT - Knaben-Spiel	165
	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15
	15.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120
	17.00- 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	30
	17.15 - 17.30 Uhr	Warmlaufen RT-Jugend	15
	17.30 - 17.45 Uhr	Eisaufbereitung	15
	17.45 - 20.15 Uhr	Spiel RT-Jugend	150
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15
	20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120