

## Eistraining 08.03. bis 14.03.2010

Stand: 05.03.2010

Seite 1 von 2

<b>Montag</b>	<b>13.30 - 14.45 Uhr</b>	<b>LSC-Eiskunstlauf</b>	<b>75</b>
<b>08.03.2010</b>	<b>14.45 - 15.40 Uhr</b>	<b>RT-Kleinstschüler/Laufschule</b>	<b>55</b>
	<b>15.40 - 16.35 Uhr</b>	<b>RT-Kleinschüler</b>	<b>55</b>
	<b>16.35 - 16.50 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>16.50 - 18.15 Uhr</b>	<b>LSC-Eiskunstlauf</b>	<b>85</b>
	<b>18.15 - 19.15 Uhr</b>	<b>RT-Schüler</b>	<b>60</b>
	<b>19.15 - 19.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>19.30 - 20.30 Uhr</b>	<b>RT-Junioren</b>	<b>60</b>
	<b>20.30 - 22.30 Uhr</b>	<b>Eishoppers/ LSC-Eiskunstlauf</b>	<b>120</b>
	<b>22.30 - 22.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>22.45 - 23.45 Uhr</b>	<b>TSV Rödgen</b>	<b>60</b>

<b>Dienstag</b>	<b>09.00 - 11.00 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>
<b>09.03.2010</b>	<b>11.00 - 11.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>45</b>
	<b>11.45 - 12.45 Uhr</b>	<b>Kapersburgschule</b>	<b>60</b>
	<b>12.45 - 13.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>45</b>
	<b>13.30 - 14.15 Uhr</b>	<b>LSC -Eiskunstlauf</b>	<b>45</b>
	<b>14.15 - 14.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>14.30 - 16.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>
	<b>16.30 - 16.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>16.45 - 17.45 Uhr</b>	<b>LSC-Eiskunstlauf-Clubtraining</b>	<b>90</b>
	<b>17.45 - 18.45 Uhr</b>	<b>RT-Knaben</b>	<b>60</b>
	<b>18.45 - 19.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>19.00 - 20.00 Uhr</b>	<b>EC RT BN GmbH</b>	<b>60</b>
	<b>20.00 - 20.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>20.15 - 21.15 Uhr</b>	<b>RT-Jugend</b>	<b>60</b>
	<b>21.15 - 21.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>21.30 - 22.30 Uhr</b>	<b>RT-Junioren/Regionalliga</b>	<b>60</b>
	<b>22.30 - 23.30 Uhr</b>	<b>RT - Landesliga</b>	<b>60</b>

<b>Mittwoch</b>	<b>09.00 - 11.45 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>165</b>
<b>10.03.2010</b>	<b>11.45 - 12.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>12.00 - 13.15 Uhr</b>	<b>EC RT BN GmbH</b>	<b>75</b>
	<b>13.15 - 13.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>13.30 - 14.30 Uhr</b>	<b>LSC-Eiskunstlauf</b>	<b>60</b>
	<b>14.30 - 15.25 Uhr</b>	<b>RT-Kleinstschüler/Laufschule</b>	<b>55</b>
	<b>15.25 - 16.25 Uhr</b>	<b>RT-Kleinschüler</b>	<b>60</b>
	<b>16.25 - 16.40 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>16.40 - 17.50 Uhr</b>	<b>LSC-Eiskunstlauf</b>	<b>70</b>
	<b>17.50 - 18.05 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>18.05 - 19.05 Uhr</b>	<b>EC RT BN GmbH</b>	<b>60</b>
	<b>19.05 - 19.20 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>19.20 - 20.15 Uhr</b>	<b>RT-Jugend</b>	<b>55</b>
	<b>20.15 - 20.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>20.30 - 22.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>

<b>Donnerstag</b>	<b>09.00 - 11.45 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>165</b>
<b>11.03.2010</b>	<b>11.45 - 12.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>12.00 - 13.15 Uhr</b>	<b>EC RT BN GmbH</b>	<b>75</b>
	<b>13.15 - 13.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>13.30 - 14.15 Uhr</b>	<b>LSC-Eiskunstlauf</b>	<b>45</b>

## Eistraining 08.03. bis 14.03.2010

Stand: 05.03.2010

Seite 2 von 2

<b>Donnerstag</b>	<b>14.15 - 14.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
<b>11.03.2010</b>	<b>14.30 - 16.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>
	<b>16.30 - 16.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>16.45 - 17.40 Uhr</b>	<b>RT - Knaben</b>	<b>55</b>
	<b>17.40 - 17.55 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>17.55 - 18.55 Uhr</b>	<b>EC RT BN GmbH</b>	<b>60</b>
	<b>18.55 - 19.10 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>20</b>
	<b>19.10 - 20.05 Uhr</b>	<b>RT-Jugend</b>	<b>55</b>
	<b>20.05 - 20.20 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>20.20 - 21.15 Uhr</b>	<b>RT-Junioren</b>	<b>55</b>
	<b>21.15 - 21.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>21.30 - 22.30 Uhr</b>	<b>Ice-Devils</b>	<b>60</b>

<b>Freitag</b>	<b>07.45 - 08.45 Uhr</b>	<b>EC RT BN GmbH</b>	<b>60</b>
<b>12.03.2010</b>	<b>08.45 - 09.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>09.00 - 11.45 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>165</b>
	<b>11.45 - 12.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>13.30 - 14.15 Uhr</b>	<b>LSC-Eiskunstlauf</b>	<b>45</b>
	<b>14.15 - 14.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>14.30 - 16.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>
	<b>16.30 - 16.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>45</b>
	<b>16.45 - 18.00 Uhr</b>	<b>LSC-Eiskunstlauf</b>	<b>75</b>
	<b>18.00 - 18.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>45</b>
	<b>18.45 - 19.15 Uhr</b>	<b>Warmlaufen EC RT BN GmbH</b>	<b>30</b>
	<b>19.15 - 19.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>19.30 - 22.30 Uhr</b>	<b>Spiel EC RT BN GmbH</b>	<b>180</b>

<b>Samstag</b>	<b>07.30 - 11.45 Uhr</b>	<b>LSC Eiskunstlauf - Klassenlaufen</b>	<b>255</b>
<b>13.03.2010</b>	<b>11.45 - 12.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>12.00 - 14.45 Uhr</b>	<b>RT-Kleinschüler - Spiel</b>	<b>150</b>
	<b>14.45 - 15.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>15.00 - 17.00 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>
	<b>17.00 - 17.15 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>17.15 - 17.30 Uhr</b>	<b>RT-Jugend - Warmlaufen</b>	<b>15</b>
	<b>17.30 - 17.45 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>17.45 - 20.15 Uhr</b>	<b>RT-Jugend - Spiel</b>	<b>150</b>
	<b>20.15 - 20.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>20.30 - 22.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>

<b>Sonntag</b>	<b>08.15 - 09.15 Uhr</b>	<b>EC RT BN GmbH</b>	<b>60</b>
<b>14.03.2010</b>	<b>09.15 - 09.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>09.30 - 11.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>
	<b>11.30 - 12.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>30</b>
	<b>12.00 - 14.45 Uhr</b>	<b>RT-Knaben - Spiel</b>	<b>165</b>
	<b>14.45 - 15.00 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>15.00 - 17.00 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>
	<b>17.00 - 17.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>30</b>
	<b>17.30 - 20.15 Uhr</b>	<b>RT-Kleinschüler - Spiel</b>	<b>165</b>
	<b>20.15 - 20.30 Uhr</b>	<b>Eisaufbereitung</b>	<b>15</b>
	<b>20.30 - 22.30 Uhr</b>	<b>Öffentlicher Eislauf</b>	<b>120</b>